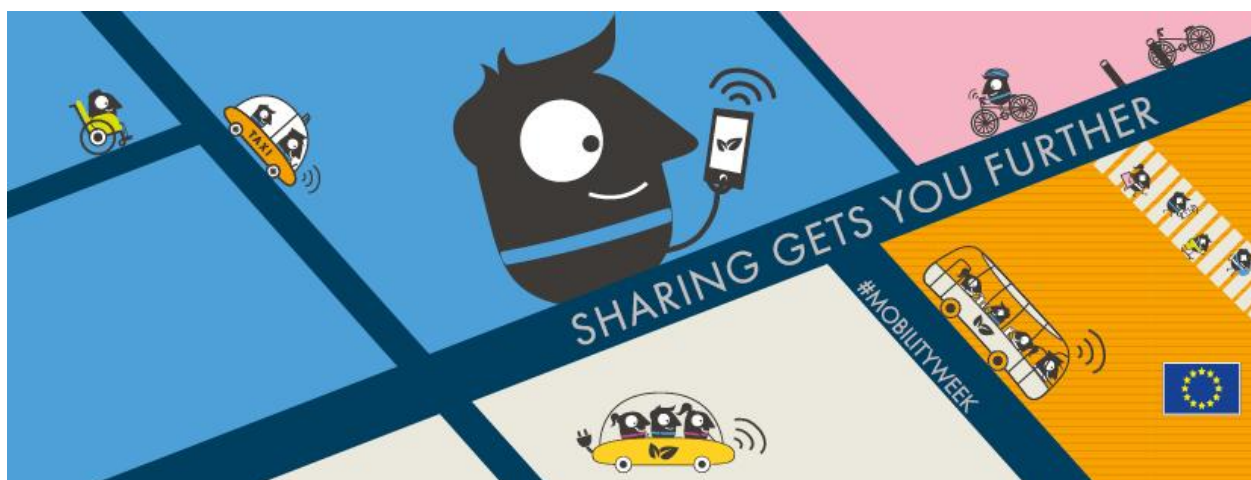


# EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI



**'Dijeljenjem dobivate više' ('Sharing gets you further')**

**EUROPSKI TJEDAN MOBILNOSTI U GRADU PULI**

**(16.-22.09.2017.)**

Grad Pula se i ove godine, po dvanaesti put uzastopno, pridružuje mnogim europskim gradovima u obilježavanju Europskog tjedna mobilnosti, čiji je cilj poboljšanje održivog urbanog prometa. Ovogodišnja manifestacija Europskog tjedna kretanja održat će širom Europe i svijeta pod sloganom **'Dijeljenjem dobivate više'** (*'Sharing gets you further'*) u razdoblju od 16. do 22. rujna 2017. godine (<http://www.mobilityweek.eu/theme-2017/>).

Korištenjem zajedničkih oblika prijevoza možemo smanjiti ne samo naše troškove, već i naš ugljični otisak. U isto vrijeme, možemo upoznati nove ljude i učiniti naše putovanje društvenijim. Pametne tehnologije, kao što su aplikacije i on-line platforme, već nam pomažu učiniti našu mobilnost učinkovitijom, štedeći nam pritom novac i pomažući zaštititi okoliš. Nove aplikacije čine našu zajedničku mobilnost lakšom nego ikada prije.

Istraživanja pokazuju da prihvaćanje zajedničke mobilnosti može imati pozitivan utjecaj na naše gradove. Da bi urbana mobilnost bila ekološki što osvještenija, nužno je smanjiti korištenje motornih vozila, u korist aktivnih modela kretanja, kao što su pješačenje i vožnja bicikla te korištenje javnog prijevoza. Kombiniranje različitih oblika prijevoza stvara učinkovit promet, nužan za izbjegavanje zagušenosti i ovisnosti o automobilima kao i zdraviju klimu, odnosno zdravije stanovništvo u gradovima.

Prednosti pametne mobilnosti primjenjive su u svim segmentima - od javnog do privatnog sektora, od društva u cjelini do pojedinaca.

Tri su osnovna uvjeta za sudjelovanje u Europskom tjednu mobilnosti, tzv. „zlatni kriteriji“, a to su: organizacija tjedna aktivnosti, provedba najmanje jedne nove trajne mjere u prostoru i održavanje 'Dana bez automobila'. Grad Pula je multidisciplinarnim pristupom u organizaciji aktivnosti i ove godine zadovoljio sva tri „zlatna kriterija“.

Povodom održavanja Europskog tjedna mobilnosti, Grad Pula pripremio je niz različitih aktivnosti za sve dobne skupine građana u nastojanju da potakne svoje građane da aktivnosti realizirane kroz Europski tjedan mobilnosti, usvoje kao stalan odabir na putu održivog razvoja.



**15.9. – petak**

### **OBILJEŽAVANJE DANA ZAŠTITE OZONSKOG SLOJA – MJERNA POSTAJA FIŽELA, 10-11h**

Na lokaciji mjerne postaje Fižela na Stoji, u terminu od 10 do 11 sati, u svrhu obilježavanja Dana zaštite ozonskog sloja koji se u svijetu obilježava 16.9., učenicima osnovnih škola biti će održano predavanje o važnosti i načinima mjerenja kakvoće zraka. Predavanje će održati stručnjak Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije, dipl.ing. Željko Stipić.

Zaštita ozonskog sloja je jedan od glavnih problema današnjice. Ozonski sloj je tanki sloj ozona (O<sub>3</sub>) smješten u stratosferi na udaljenosti od 10-50 km od zemljine površine. Glavna uloga sloja je blokiranje većine štetnih ultraljubičastih (UV-B) zraka koje mogu imati ozbiljne posljedice na zdravlje čovjeka, a posebice na zdravlje djece. Također je dokazan i značajan učinak na biološku raznolikost tako da povećano UV-B zračenje smanjuje razinu planktona u oceanima što posljedično dovodi do smanjenja ribljeg fonda. U biljnom svijetu je uočen negativan utjecaj na rast biljaka.

Ranih osamdesetih uočeno je propadanje ozonskog sloja nad Antarktikom zbog utjecaja raznih kemikalija koje su rezultat čovjekova djelovanja kao što su klorofluorouglicidi (CFC) koji su se koristili u rashladnim uređajima, zamrzivačima, aerosolima i sl. te haloni čija je primjena bila u uređajima i aparatima za gašenje požara.

Prvi koraci u zaštiti ozonskog sloja započeli su donošenjem Bečke konvencije o zaštiti ozonskog sloja te Montrealskog protokola o tvarima koje oštećuju ozonski sloj koji je donesen 16. rujna 1987. Upravo je taj datum odabran za obilježavanje Dana zaštite ozonskog sloja. Montrealski protokol je jedan od najstarijih i najuspješnijih međunarodnih sporazuma vezanih za okoliš, no i dalje se, uz maksimalne napore, oporavak sloja očekuje tek sredinom 21. stoljeća.

Link: <http://www.zzjiz.hr/>



**16.9. subota –**

### **BESPLATNO MJERENJE KRVNOG TLAKA, ŠEĆERA U KRVI I MJERENJE INDEKSA TJELESNE MASE, Tržnica, Narodni trg, od 9 do 12h**

Kao i svih godina do sada, građani će biti u mogućnosti preventivno djelovati na svoje zdravlje i besplatno izmjeriti krvni tlak i šećer u krvi, ali i indeks tjelesne mase.

Aktivnost je, u suradnji s Gradom Pula, Tržnicom Pula i Udrugom dijabetičara Istre omogućila Medicinska škola Pula.

Link : <http://ss-medicinska-pu.skole.hr/>



**16.9. subota**

### **BESPLATNA VOŽNJA „ZIP LINE“-OM PREKO KANJONA NA VERUDELI, u organizaciji Speleološke udruge Pula, od 10 do 17h**

U suradnji sa Speleološkom udrugom Pula, građanima je omogućeno spuštanje Zip-lineom (prečnica), metodom koja se često koristi prilikom speleoloških istraživanja, a radi se u stvari o varijanti žičare. Postavlja se noseći, uglavnom horizontalni konop, a po njemu se speleolog ili sam

povlači, ili se pridržava ili objesi. Zip-line dolazi u mnogim oblicima i često se koristi kao sredstvo zabave.

Link : <https://www.facebook.com/speleo.pula>



**17.9. - nedjelja**

### **PJEŠAČENJE I VJEŽBE U PRIRODI - LIJEČNICI SPECIJALISTI PJEŠAČE S KRUPP-ovcima, od 8 do 11h**

I ove godine nastavlja se suradnja s Udrugom „KRUPP“ koja organizira pješačenje stazom „Koza“ – koja se najvećim dijelom proteže duž Verudele, ukupne dužine 6,5km. Polazak je u 8 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika "A.Štiglic".

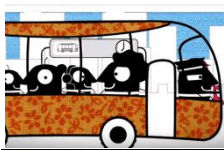
Ove godine KRUPP-ovcima će se u nedjelju 17.09. u pješačenju duž staze „Koza“ pridružiti i dva liječnika specijalista: liječnik **specijalist interne medicine i kardiologije dr. Dalibor Cukon** i medicinska sestra Luiza Kadum iz Specijalističke ordinacije interne medicine Dalibor Cukon te **liječnik specijalist neurologije dr. Mario Grbin** iz Privatne neurološke ordinacije Jadrejčić-Grbin. Oni će na početku pješačenja uputiti građane o važnosti kretanja za zdravlje, a tijekom i nakon pješačenja, biti će na raspolaganju sudionicima za sva pitanja vezana za zdravstveno stanje, uz mogućnost savjetovanja na licu mjesta.

Također, tijekom trajanja Tjedan kretanja, osim savjetovanja tijekom pješačenja, **svaki liječnik obavit će po četiri besplatna specijalistička pregleda u svojim ordinacijama**, a koje će biti moguće dobiti **prateći program radio postaja**, putem kojih će se podijeliti ukupno **osam besplatnih pregleda**.

Link : <http://www.krupp.hr/>

Link: [http://www.epula.info/tvrtka/pula/specijalisticka-ordinacija-interne-medicine-dalibor-cukon-interna-medicina--kardiologija--uzv-srca--ekg--pula/12904\\_716\\_716,1](http://www.epula.info/tvrtka/pula/specijalisticka-ordinacija-interne-medicine-dalibor-cukon-interna-medicina--kardiologija--uzv-srca--ekg--pula/12904_716_716,1)

Link: <http://www.epula.info/neuroloska-ordinacija-pula/>



**17.9. – nedjelja**

**IZLET NA KORITA, u suradnji s Planinarskim društvom „Glas Istre“, za 24 osobe.** Besplatno sudjelovanje će biti omogućeno dobitnicima nagrade putem medija - radio postaja.

Polazak prijavljenih izletnika – dobitnika, kao potencijalnih članova planinarskog društva „Glas Istre“, zajedno s članovima, je autobusom u 08:00h sa stajališta Veruda - tržnica kod Poštanskog ureda na Verudi, ili u 8:15h na stajalištu kod Plodina, a planirani povratak u Pulu je oko 18 sati.

Za sve izletnike osiguran je ručak (maneštra) nakon planinarenja. Za planinarski izlet potrebno se prikladno odjenuti (sportski i slojevito) i obući (tenisice ili obuća za planinarenje). Sa sobom je potrebno ponijeti i okrijepu potrebnu tijekom planinarenja (piće - najbolje vodu ili neki izotonični napitak i hranu – voće, suhi obrok).

Nakon vožnje do Brgudca, pješajući se do planinarskog doma na Koritima, mjesta za odmor i okrijepu, te se po spuštanju vozi do restorana Alba, gdje je za sve sudionike osiguran besplatni ručak.

Korita se nalaze na Ćićariji, ispod Brajkovog vrha, a iznad sela Brgudac. Na uređenom izvoru na kraju sela, moguće je napuniti bočice izvorskom vodom, te otuda krenuti na uspon prema Koritima.

Staza je lijepo uređena. Prvi dio staze je kamenit, vodi kroz gustu bjelogoričnu šumu. Nakon petnaestak minuta hoda šuma je sve rjeđa, bjelogorica ustupa mjesto crnogorici. Uspon je nešto strmiji u jednom dijelu, a hoda se oko 45 min laganog uspona po označenoj stazi.

Korita su smještena na livadi na 1010 m pod liticom Brajkove stijene na 1092 m i sastoje se od deset masivnih drvenih korita u čijem je podnožju povećala lokva bogata biljnim i životinjskim životom. Nekad su korita služila za napajanje stoke, a na poučnoj ploči piše da su nekad žene nosile pitku vodu čak u Brgudac.

Link: <http://www.pd-glasistre.hr/>



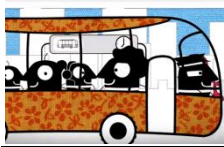
**16-22.9. – od subote do petka**

**ADVENTURE ADRENALINSKI PARK PULA - ZABAVA PO PROMOTIVNIM CIJENAMA, preko puta kupališta Mornar, od 9 do 19:30h.**

U suradnji s tvrtkom EZZEA d.o.o. tijekom cijelog Tjedna kretanja biti će osigurane ulaznice po promotivnim cijenama od 30 kuna za sve građane Istarske županije, a petnaestak besplatnih ulaznica biti će podijeljeno putem medija - radio postaja.

Adventure Park Pula je uzbudljivi adrenalinski park smješten preko puta kupališta Mornar, koji nudi aktivnosti u prirodi i jedinstveno iskustvo za one koji traže izazov i savršeno mjesto za bijeg od užurbanog svakodnevnog života. U parku vas čeka 30 uzbudljivih i zabavnih elemenata za djecu i odrasle, uključujući prepreke s užadi, viseće mostove i mnoge druge elemente. Želite li iskusiti slobodu letenja, tu je i zip line dužine 80 metara te 3 mala zip linea. Prepreke na stazi razlikuju se po zahtjevnosti i visini, te su prikladne za djecu stariju od 4 godine i odrasle. **Napomena: djeca od 5 do 7 godina** moraju biti u pratnji odrasle osobe na elementima, **djeca od 7 do 12 godina** moraju biti u pratnji odrasle osobe, a djeca od 12 do 16 godina moraju imati suglasnost roditelja.

Link : <https://www.adventureparkpula.com/>



**16.-22.9. – od subote do petka**

**PROMOTIVNE VOŽNJE PANORAMSKIM AUTOBUSOM PULA CITY TOUR – tijekom cijelog Tjedna kretanja, u razdoblju od 16. do 22.09., za sve građane Istarske županije, Pula City Tour će osigurati karte po promotivnoj cijeni od 20 kn za vožnju panoramskim autobusom. Za djecu do 5 godina uz pratnju roditelja, vožnja je besplatna. Besplatne karte mogu se osvojiti prateći program radio postaja.**

PULA CITY TOUR je izvrsna prilika za zanimljiv i ugodan obilazak kulturno povijesnih spomenika, turističkih atrakcija i ljepota grada Pule vozeći se panoramskim autobusom. Turistički

razgled organiziran je prema „hop on hop off“ principu, odnosno s jednom kupljenom kartom moguće je koristiti uslugu na način da se može sići s autobusa, razgledati određeni predio grada, pa se onda vratiti na sljedeću vožnju. Ruta sadrži 7 stajališta, a karta vrijedi 24 sata. Bus je opremljen i posebnim audio sustavom na 12 svjetskih jezika koji putnike upoznaje s gradskim znamenitostima uz koje prolaze tijekom vožnje (hrvatski, talijanski, njemački, slovenski, engleski, ruski, španjolski, francuski, poljski, češki, mađarski i japanski). Jedna vožnja traje 50 minuta. Tijekom cijelog Tjedna kretanja promotivna je cijena karte od 20 kuna, a djeca do 5 godina u pratnji roditelja ne plaćaju kartu.

RUTA: Od Arene kroz grad, duž Arsenalske ulice do Valkana, uz Lungomare do Zlatnih stijena i Verudele te natrag preko Krležine ulice, pored MUP-a i Filozofskog fakulteta do Zagrebačke i Korza do Arene.

Detaljna ruta može se vidjeti na [www.pulacitytour.com](http://www.pulacitytour.com)



**16.-22.9.** – od subote do petka

**POSJET AQUARIUMU PULA PO PROMOTIVNIM CIJENAMA** - tijekom cijelog Tjedna kretanja, u razdoblju od 16. do 22.09., za sve građane Istarske županije, Aquarium Pula osigurati će 50% popusta na ulaznice svim građanima Istarske županije. Cijena ulaznice iznosi od 20 do 37 kuna, ovisno o dobi, a djeci do 3 godine ulaz je besplatan.

Radno vrijeme akvarija je svaki dan, i nedjeljom, od 9 do 20 sati.

Također, osim posjeta uz 50% popusta, prateći program radio postaja, moguće je osvojiti i besplatne ulaznice koje Aquarium Pula poklanja svojim građanima.

Uz prikaz akvarijskog postava koji na jedinstven, zanimljiv, poticajan i edukativan način predstavlja prirodnu i kulturnu baštinu Hrvatske, ovaj je akvarij poseban i po svojem smještaju. Nalazi se u austrougarskoj utvrdi Verudela, sagrađenoj 1886. godine, koja je registrirana kao zaštićeno kulturno dobro. Od 2002. godine provodi se revitalizacija utvrde i širi površina Aquariuma. Potrebama akvarija i obilasku posjetitelja prilagođeno je više od 1.000m<sup>2</sup> unutarnjeg prostora i 5.000m<sup>2</sup> vanjskih površina. Aquarium nastanjuje preko 100 vrsta riba sjevernog i južnog Jadrana te 50 vrsta riba iz tropskih morskih i slatkih voda, kao i ribe hrvatskih rijeka i jezera. S krovništa utvrde se pruža jedinstven pogled na grad Pulu i cijelu Istru.

Osim redovnog postava, akvarijski postav sadržava i manje izložbe kao što su „Evolucija“, „Akvarijski vrtić“, „Meduze“, „Revitalizacija utvrde“, „Morski konjići i zmajevi“ te „Morski otpad“.

U Aquariumu Pula, nalazi se i Centar za oporavak morskih kornjača koji je dosad pokrenuo niz projekata za zaštitu tih dugovječnih stvorenja koje su trenutno među najugroženijima na svijetu.

Link: [www.aquarium.hr](http://www.aquarium.hr)



**18.-22.9.** - od ponedjeljka do petka

**POTICANJE KORIŠTENJA JAVNOG GRADSKOG PRIJEVOZA PULAPROMETA**



Tijekom cijelog Tjedna kretanja, uz sudjelovanje Pulaprometa – održati će se akcija poticanja korištenja javnog gradskog prijevoza, tijekom koje će **ORGANIZIRANE SKUPINE ŠKOLSKE DJECE** za dolazak na edukaciju u park šume Šijana i Busoler te za edukativni posjet automatskoj postaji za mjerenje kakvoće zraka – Fižela na Stoji, **besplatno koristiti redovne gradske linije.**

Za podršku aktivnostima koje se odvijaju u pulskim park šumama javni gradski prijevoznik «Pulapromet» besplatno će, redovnim linijama, prevoziti organizirane skupine školske djece do Šijanske i Busolerske šume, gdje će djelatnici JU „Natura Histrica“ vršiti edukaciju u prirodi. Prijevoz je školarcima osiguran i za edukativni posjet automatskoj postaji za mjerenje kakvoće zraka – Fižela na Stoji gdje edukaciju na Dan zaštite ozonskog omotača održava stručnjak Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije.

Za poticaj korištenja javnog gradskog prijevoza od strane **ODRASLIH GRAĐANA**, u suradnji s Pulaprometom, predviđena je podjela **besplatnih beskontaktnih kartica Pulaprometa**, u ukupnoj količini od **72 komada**, u vrijednosti od **50,00 i 100,00 kuna**. **Beskontaktna kartice dijeliti će se tijekom cijelog tjedna putem medija - radio postaja.**

Link : <http://www.pulapromet.hr/>



**18-22.9.** – od ponedjeljka do petka

**EDUKATIVNE ŠETNJE ŠKOLSKE DJECE PARK ŠUMAMA ŠIJANA I BUSOLER u suradnji s javnom ustanovom „Natura Histrica“, od 9 do 15h**

U suradnji s JU «Natura Histrica» tijekom Europskog tjedna kretanja planirani su posjeti park šumama Šijana i Busoler, za organizirane skupine školske djece.

„Edukativne šetnje“ su organizirana edukativna predavanja uz šetnju park šumom za skupine djece školske dobi pod stručnim vodstvom čuvara prirode JU Natura Histrica. „Edukativne šetnje“ održavat će se uz prethodnu najavu na broj: 351-520 i 099/822-7743.

Link: <http://www.natura-histrica.hr/>



**20.9.** – srijeda

**BICIKLISTIČKO RAZGLEDAVANJE ŠTINJANSKIH UTVRDA u organizaciji obrta Sepe. Start je na utvrđi Punta Christo u 16:30h gdje je planiran i završetak uz obrok i druženje do 19:30h. Besplatna aktivnost.**

Na besplatno, vođeno biciklističko razgledavanje štinjanskih utvrda i doživljaj prekrasnih vizura, kreće se s utvrde Punta Christo u Štinjanu, vozi se kroz područje Puntičele, Valbandona, Štinjana, Valelunga, obilaze utvrde i vozi do utvrde Punta Christo na kojoj će biti organiziran topli obrok uz druženje. Bicikliranje i obrok besplatni su za sve sudionike.



**20.-23.9. – od srijede do subote**

**PROMOTIVNI SAJAM CVIJEĆA „GIARDINO“ NA GIARDINIMA, od 9 do 18h u organizaciji Chrissart-a**

Na promotivnom sajmu cvijeća predstavljaju se hrvatski proizvođači biljnog materijala s vlastitom proizvodnjom, uz bogatu ponudu cvijeća i ukrasnog bilja za jesensku sadnju. Namjera je ove promotivne prodaje bilja stjecanje navike uređenja životnog prostora, a samim time i poticanje boravka na svježem zraku i više kretanja.

Link: [http://chriss-art.com/o\\_nama.html](http://chriss-art.com/o_nama.html)



**20.09. – srijeda**

**IZLAGANJE VOZILA ZA OSOBE SA SMANJENOM POKRETLJIVOŠĆU u organizaciji Društva distrofičara Istre (DDI), Trg Portarata, od 10 do 13h**

Društvo distrofičara Istre izložiti će modele vozila za osobe sa smanjenom pokretljivošću na Trgu Portarata. Svi zainteresirani građani moći će saznati više o kvaliteti, tehničkim karakteristikama i mogućnostima koja vozila pružaju kao pomagala u gradskoj vožnji.

Link: <http://www.ddi.hr/>



**20.9. – srijeda**

**SIGURNO BICIKLOM U PROMETU I POLAGANJE ZA VOŽNJU BICIKLOM, Presentacija i demonstracija aktivnosti, u organizaciji Zajednice tehničke kulture Pula i Hrvatskog auto kluba Pula –Rovinj (HAK), Trg Portarata, od 9 do 11h**

Zajednica tehničke kulture Pula i Hrvatski auto kluba Pula –Rovinj (HAK) će održati prezentaciju i demonstraciju: Sigurno biciklom u prometu i Polaganje za vožnju biciklom za niže razrede pulskih osnovnih škola. Za demonstraciju i polaganje vožnje će se osigurati sva potrebna oprema iiskusni predavači.

Link: <http://www.ztkpula.hr/> i

<http://akpularovinj.hr/>



**20.9. – srijeda**

**„SIGURNO NA DVA KOTAČA“, "PREZENTACIJA BICIKLISTIČKE OPHODNJE" i "SIGURNO KRETANJE U PROMETU" u suradnji s MUP PU Istarska, Trg Portarata, od 9 do 11h**

Na info punktu Policijske uprave istarske (Odjel prevencije, Policijska postaja Pula i Postaja prometne policije Pula) prezentirat će se rad policije kroz zdrav način kretanja (biciklistička ophodnja) te preventivni rad na ispravnom i sigurnom kretanju sudionika u prometu, posebice sigurnom kretanju pješaka i biciklista.

Link: <http://istarska.policija.hr/>



**21.09.- četvrtak**

**OBNOVA „ZELENOG FONDA“ GRADA PULE, sadnja stabala – u zoni društvenog centra Karlo Rojc posaditi će se stabla koja će poboljšati mikro klimatske uvjete i označiti početak jesenje obnove „zelenog fonda“ grada.**



**22.9. - petak - DAN BEZ AUTOMOBILA**

**ZATVARANJE PROMETA NA LUNGO MARE, od od 06:30 do 15:30h**

U cilju obilježavanja „Dana bez automobila“, od 06:30 do 15:30 sati, biti će zabranjen promet osobnim automobilima duž prometnice Lungo mare, u zoni od tenis terena na Valkanama do kupališta Mornar. Promet će biti reguliran prometnim znakovima i dozvoljen samo za interventna vozila i autobuse „Pula City Tour“.



**22.9. – petak**

**VOŽNJA LUNGOMARE NA TANDEM BICIKLAMA ZA SLABOVIDNE I SLIJEPE OSOBE od 10 do 12h, u suradnji s Udrugom slijepih Istarske županije**

Za vrijeme zabrane prometovanja osobnih vozila duž prometnice Lungo mare, od 10 do 12 sati, za slabovidne i slijepo osobe biti će organizirana vožnja na tandem biciklama (za dvije ili tri osobe) tijekom koje će se omogućiti stjecanje neposrednog iskustva u neometanoj vožnji i doživljaja vožnje u okruženju šume i mora.

Link: <http://www.usiz-pula.hr/usiz.html>



**23.09. subota**

**IZLET NA VELEBIT PO PREMUŽIĆEVOJ STAZI- u suradnji s Planinarskim društvom „Elektroistra“ Pula. Besplatno sudjelovanje će biti omogućeno dobitnicima nagrade putem medija – radio postaja.**



**Polazak prijavljenih izletnika – dobitnika, kao potencijalnih članova planinarskog društva „Elektroistra“, zajedno s članovima, je autobusom, koji će krenuti u 05:30 s parkirališta ispred Croatia osiguranja, a planirani povratak u Pulu je oko 22 sata.**

Nakon dolaska do planinarskog doma na Zavižanu, počinje pješaćenje Premužićevom stazom, s vodičem, u **duljini od 16 kilometara, ukupno oko 6-7 sati hoda**. Pješaći se od Zavižana do planinarske kuće na Alanu, gdje će sudionike čekati autobus za povratak.

**Premužićeva staza je pravo remek-djelo graditeljstva** jer je građena u kamenu - suhozidu, te je položena tako da na vrlo jednostavan način vodi u najsurovije i najkrševitije dijelove sjevernog Velebita – Hajdučke i Rožanske kukove. Premužićeva staza je 2009. godine, u cijeloj svojoj dužini, i službeno zaštićena kao kulturno dobro od nacionalnog značaja. Staza je odlično obilježena i ugodna za pješaćenje, a kako nema velikih uspona njome mogu proći i ljudi nenavikli na planinarenje, ali isključivo uz odgovarajuću opremu.

**Obvezno je uzeti sa sobom planinarske cipele ili tenisice, odgovarajuću udobnu odjeću i toplu jaknu, kapu, ranac s barem dvije litre vode i hranom te planinarske štapove i rezervnu odjeću.** Na povratku s planinarenja, predviđen je topli obrok u restoranu „Putnik“ u vlastitom aranžmanu. Organizator - Planinarsko društvo „Elektroistra“ zadržava pravo izmjene ture i dužine hodanja u slučaju promjene vremenskih uvjeta ili drugih nepredviđenih okolnosti.

Link : <http://www.pdelektroistra.hr/>

## **Sudjelovanje u svim aktivnostima je besplatno i/ili po promotivnim cijenama**

### **PUTEM RADIO POSTAJA GIARDINI, ISTRRA, MAESTRAL I PULA, MOGUĆE JE OSVOJITI:**

- **kardiološki pregled (ukupno 4 pregleda)**
- **neurološki pregled (ukupno 4 pregleda)**
- **vožnju panoramskim autobusom PULA CITY TOUR (ukupno 20 osoba)**
- **planinarski izlet na Korita (ukupno 24 osobe)**
- **planinarski izlet na Velebit – Premužićevu stazu (ukupno 16 osoba)**
- **ulaznice za AQUARIUM PULA (ukupno 16 osoba)**
- **ulaznice za ADRENALINSKI PARK PULA (ukupno 16 osoba)**
- **beskontaktne kartice u vrijednosti od 50,00 i 100,00 kuna za vožnju autobusima Pulaprometa (ukupno 72 kartica)**